



Estado de Pernambuco
Secretaria de Defesa Social
Corpo de Bombeiros Militar de Pernambuco
DIVISÃO DE TREINAMENTO FÍSICO



S D S EXEMPLAR Nº ____ de 57 CÓPIAS
C B M P E RECIFE-PE
D E I P 221700DEZ2021
D T F **ATIVIDADES RELATIVAS À “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022”**

NOTA DE SERVIÇO Nº 006/2021 - DTF/DEIP

1. FINALIDADE

Regular as providências e ações necessárias, às quais deverão ser articuladas pelos principais órgãos da Corporação que estarão envolvidos diretamente com a realização do evento esportivo virtual denominado “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022” – TODO MOVIMENTO CONTA, alusivo à passagem do 135º Aniversário do CBMPE.

2. SITUAÇÃO

Com o propósito de promover a atividade física na corporação e preparar os Bombeiros para a Corrida do Fogo 2022, prevista para 12 de outubro de 2022, será realizado o evento esportivo “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022” – TODO MOVIMENTO CONTA, que será dividida em três etapas.

3. OBJETIVOS

- a. Coordenar a execução do o evento esportivo “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022” – TODO MOVIMENTO CONTA; e
- b. Promover a prática de atividade física no âmbito da corporação.

4. MISSÃO

De forma objetiva caberá a DEIP promover o evento esportivo “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022” – TODO MOVIMENTO CONTA.

5. EXECUÇÃO

a. Conceituação

O evento esportivo “135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022” – TODO MOVIMENTO CONTA, será composto de três etapas de 135 Km cada, e visa a preparação física dos Bombeiros Militares, de modo a garantir pelo menos de 150 a 300 minutos de atividade aeróbica por semana. As Etapas serão:

- **Etapa Save;**
- **Etapa Rescue;** e
- **Etapa Lifeguard.**

A Corrida do Fogo, presencial, prevista para ser realizada em 12 de outubro de 2022, será a **Etapa Fire** e será regulada por Nota de Serviço específica.

b. Condições de Execução

1) DESCRIÇÃO: três etapas de 135KM cada.

2) CRONOGRAMA:

Etapa Save: de 01 de fevereiro a 22 de abril;

Etapa Rescue: de 23 de abril a 12 de julho; e

Etapa Lifeguard: de 13 de julho a 30 de setembro;

3) LOCAL:

Os bombeiros militares inscritos no evento (atletas) poderão realizar suas provas nas respectivas unidades de lotação ou no entorno das mesmas, ou em quaisquer locais adequados e apropriados para prática das atividades de corrida/caminhada, com segurança.

4) COORDENAÇÃO:

Diretoria de Ensino Instrução e Pesquisa (DEIP), através da Divisão de Treinamento Físico - DTF.

5) PARTICIPANTES:

Bombeiros Militares da ativa e Veteranos.

6) REGULAMENTO:

Será divulgado, em breve, pela Diretoria de Ensino Instrução e Pesquisa- DEIP/CBMPE, na Intranet CBMPE e também pelo Sistema Eletrônico de Informação.

7) INSCRIÇÕES:

As inscrições para o "135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022 - TODO MOVIMENTO CONTA" serão gratuitas e exclusivas para bombeiros militares da ativa e veteranos do CBMPE;

O bombeiro militar interessado em participar, deverá se inscrever, de maneira virtual, através do link de inscrição do GOOGLE formulários: <https://forms.gle/dDNR8yzoR1uh6dWn9>

A inscrição será válida para as três etapas e ocorrerá entre os dias **180730JAN2021** a **181300FEV2022**, devendo, o militar, preencher o Link de inscrição, para efetivar assim a sua participação, além de preencher o termo de responsabilidade do evento e encaminhar a DEIP via SEI através de sua OME de origem. O militar, ao concluir a etapa, estará automaticamente inscrito na próxima etapa virtual.

Caso o militar não se inscreva neste período, poderá se inscrever para as etapas posteriores em novo período de inscrição que ocorrerá 15 dias antes do início de cada etapa.

As inscrições poderão ser prorrogadas pela Divisão de Treinamento Físico DTF/DEIP, conforme demanda;

Os militares veteranos poderão se inscrever através do mesmo link, e encaminhar o termo de responsabilidade através de qualquer OBM de sua preferência.

8) PREMIAÇÃO:

A cada etapa teremos a premiação dos atletas com uma medalha correspondente à atividade bombeiro militar que nomeia a etapa. No dia 12 de outubro de 2022 ocorrerá a 4ª Etapa da corrida, na modalidade presencial, onde a premiação será o quarto elo que servirá para agregar e completar as demais etapas. Assim, caso o atleta complete as 04 etapas da corrida (03 virtuais e 01 presencial) conseguirá formar uma mandala com as quatro premiações.

As três Unidades Operacionais com maior efetividade (relação entre número de inscritos e número de concluintes), considerando o número de inscritos em relação ao efetivo total da Unidade e considerando o resultado das três etapas virtuais, serão premiadas com troféus e equipamentos para a prática de atividade física.

c. Atribuições Específicas

1) Do CCS

a) Colaborar com a DEIP na divulgação do evento na INTRANET CBMPE e demais redes sociais oficiais da Corporação e desenvolver arte gráfica e materiais digitais alusivos ao evento; e

b) Publicar as mídias motivacionais para incentivar a prática de exercícios físicos pelos participantes do evento.

2) Da DF

Providenciar a liberação de recursos para o desenvolvimento da ultramaratona virtual, no que for necessário.

3) Demais OBMs

a) Incentivar e apoiar a participação dos bombeiros militares integrantes de cada OBM inscritos no referido evento; e

b) Acolher os militares veteranos na participação do evento.

4) Da DEIP

a) Providenciar a distribuição da presente NS;

b) Coordenar a perfeita execução do evento;

c) Contabilizar os treinos de cada participante;

d) Mensurar a efetividade das Unidades Operacionais; e

c) Colaborar com as ações atribuídas às OBM's relacionadas nesta NS.

d. Logística

A DEIP deverá solicitar os recursos necessários para aquisições das medalhas individuais e das premiações das Unidades Operacionais.

e. Prescrições Diversas.

Os casos omissos e as dúvidas que porventura venham a surgir, quando da execução da presente Nota de Serviço, serão solucionados pelo Diretor de Ensino Instrução e Pesquisa.

6. LIGAÇÃO

A cadeia de comando a ser seguida para os assuntos decorrentes ao evento esportivo "135K DO FOGO (ULTRAMARATONA VIRTUAL) - 2022" – TODO MOVIMENTO CONTA. será a seguinte:

- Chefe da Divisão de Treinamento Físico;
- Diretor de Ensino, Instrução e Pesquisa; e
- Comandante Geral.

ROGÉRIO ANTÔNIO **COUTINHO** DA COSTA – Cel **BM**
Comandante Geral

DISTRIBUIÇÃO:

Exemplar nº 001 GCG
Exemplar nº 002 GSG
Exemplar nº 003 DIM
Exemplar nº 004 DIEsp
Exemplar nº 005 DLog
Exemplar nº 006 DGP
Exemplar nº 007 DPlaG
Exemplar nº 008 DF
Exemplar nº 009 DIP
Exemplar nº 010 Dinter/1
Exemplar nº 011 Dinter/2
Exemplar nº 012 CCO/DPO
Exemplar nº 013 CI
Exemplar nº 014 CPO
Exemplar nº 015 AECI
Exemplar nº 016 AJ
Exemplar nº 017 CCS
Exemplar nº 018 CTIC
Exemplar nº 019 AjG
Exemplar nº 020 CPP
Exemplar nº 021 CJD
Exemplar nº 022 CAC
Exemplar nº 023 CPPA
Exemplar nº 024 CCO
Exemplar nº 025 ABMG
Exemplar nº 026 GBI
Exemplar nº 027 GBS

Exemplar nº 028 GBMar
Exemplar nº 029 GBAPH
Exemplar nº 030 CAT/RMR
Exemplar nº 031 CAT AGR1
Exemplar nº 032 CAT AGR2
Exemplar nº 033 CAT AGR3
Exemplar nº 034 CAT ST 1
Exemplar nº 035 CAT ST 2
Exemplar nº 036 CAT ST 3
Exemplar nº 037 CAT ST 4
Exemplar nº 038 CAT ST 5
Exemplar nº 039 CAT ST 6
Exemplar nº 040 CAT ZM 1
Exemplar nº 041 CAT ZM 2
Exemplar nº 042 CEO
Exemplar nº 043 CMan
Exemplar nº 044 CInt
Exemplar nº 045 CAS
Exemplar nº 046 1º GB
Exemplar nº 047..... 2º GB
Exemplar nº 048..... 3º GB
Exemplar nº 049..... 4º GB
Exemplar nº 050..... 5º GB
Exemplar nº 051..... 6º GB
Exemplar nº 052..... 7º GB
Exemplar nº 053..... 8º GB
Exemplar nº 054..... 9º GB
Exemplar nº 055..... 10º GB
Exemplar nº 056..... 11º GB
Exemplar nº 057..... 12º GB
Original DEIP



Documento assinado eletronicamente por **Rogério Antônio Coutinho da Costa**, em 18/01/2022, às 18:33, conforme horário oficial de Recife, com fundamento no art. 10º, do [Decreto nº 45.157, de 23 de outubro de 2017](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.pe.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **19927428** e o código CRC **0B3E2055**.